

УТВЕРЖДЕНО  
и.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
Н.В.Моисеенко  
Приказ № 100 от 28.08.2023 года

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
1 Младшая группа «Белочка»  
(Период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

Режимный момент	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к приему пищи №1, завтрак,	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Свободная игра, деятельность по выбору детей, совместная деятельность педагога с детьми	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия включая перерыв Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30	9.00- 9.30
Игровая деятельность, свободное время занятие со специалистами	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к приему пищи №3. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Подготовка к приему пищи №4. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

УТВЕРЖДЕНО  
и.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
Н.В.Моисеенко  
Приказ № 160 от 28.08.2023 года

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
2 Младшая группа №2 «Теремок»  
(Период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

Режимный момент	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)
Свободная игра, деятельность по выбору детей, совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи №1, завтрак,	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия ,(включая гимнастику в процессе занятия – 2мин, перерыв между занятиями не менее 10мин )	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.10	9.00- 10.00	9.00- 10.00
Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.20- 10.30	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.30 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к приему пищи №3. Обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к приему пищи №4. Полдник	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30– 15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

УТВЕРЖДЕНО  
и.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
Н.В.Моисеенко  
Приказ № 160 от 28.08.2023 года

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
2 Младшая группа №1 «Дельфин»  
(Период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)
Свободная игра, деятельность по выбору детей, совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи №1, завтрак,	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия ,(включая гимнастику в процессе занятия – 2мин, перерыв между занятиями не менее 10мин )	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00
Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к приему пищи №3. Обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к приему пищи №4. Полдник	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30– 15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

УТВЕРЖДЕНО

и.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад с.Кустовое»

Н.В.Моисеенко

Приказ № 160 от 28.08.2023 года

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
в компенсирующей группе «Смешарики»  
(период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

Режимный момент	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игра, деятельность по выбору детей, совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи №1. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00
Занятия ,(включая гимнастику в процессе занятия – 2мин, перерыв между занятиями не менее 10мин )	9.00-10.10	9.00-11.35	9.00-10.50	9.00-11.30	9.00-10.50
Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20-10.30	11.35-11.45	10.50-11.00	11.30-11.40	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	10.30 – 12.20	11.45 – 12.20	11.00 – 12.20	11.40 – 12.20	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к приему пищи №3. Обед.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30



УТВЕРЖДЕНО



**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
в средней группе «Ромашка»  
(Период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

Режимный момент	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Свободная игра, деятельность по выбору детей, совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пицци №1, завтрак,	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00
Занятия ,(включая гимнастику в процессе занятия – 2мин, перерыв между занятиями не менее 10мин )	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.45	9.00 – 10.25
Подготовка к приему пицци №2. Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.25 – 10.35
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.45-10.55	10.35-10.45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10	10.55 – 12.10	10.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к приему пицци №3. Обед	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем,	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика					
Подготовка к приему пицци №4. Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30	16.20– 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30



УТВЕРЖДЕНО  
и.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
Н.В. Моисеенко  
Приказ № 160 от 28.08.2023 года

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
в старшей группе «Бабочка»  
(Период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>				
	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игра, деятельность по выбору детей, совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к приему пищи №1. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00
Занятия ,(включая гимнастику в процессе занятия – 2мин, перерыв между занятиями не менее 10мин )	9.00-10.30	9.00-10.55	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.40-10.50	10.55-11.05	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	10.50 – 12.20	11.05 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к приему пищи №3. Обед.	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, закаливающие	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика.					
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

УТВЕРЖДЕНО

и.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад с.Кустовое»

Н.В.Моисеенко

Приказ № 160 от 28.08.2023 года



**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ  
«Детский сад с.Кустовое»  
в подготовительной к школе группе «Колокольчик»  
(1 период 01.09.2023 – 31.05.2024 год)**

Режимный момент	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40	7.00 – 7.40
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	7.40 -7.50	7.40 -7.50	7.40 -7.50	7.40 -7.50
Свободная игра, деятельность по выбору детей Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.20	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к приему пищи №1. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00
Занятия ,(включая гимнастику в процессе занятия – 2мин, перерыв между занятиями не менее 10мин )	9.00 – 11.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.40	9.00 – 10.15	9.00 – 11.05
Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	11.00-11.10	10.25-10.35	10.40-10.50	10.25-10.35	11.05-11.15
Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры)	11.10 – 12.30	10.35– 12.50	10.50 – 12.50	10.35 – 12.50	11.00 – 12.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.30 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Подготовка к приему пищи №3. Обед.					
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45

процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика					
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 15.45	15.45– 16.00	15.45– 16.00	15.45– 16.00	15.45– 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры).	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30	16.30– 17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

