D:\2022-2023\САЙТ ДОКУМЕНТЫ\режим.tifПриложение №2

*к основной образовательной программе*

*МБДОУ «Детский сад с.Кустовое»*

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО  Заведующий МБДОУ  «Детский сад с.Кустовое»  Н.Н.Ширяева  Приказ № 217 26.08.2022г. |

***Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ***

***«Детский сад с.Кустовое»***

***1 Младшая группа №1«Белочка»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2023 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) |
| Утренний круг | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к приему пищи №1, завтрак, | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.44 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.09 -9.20 | 9.09 -9.20 | 9.09 -9.20 | 9.09 -9.20 | 9.09—9.35 |
| Игровая деятельность, свободное время занятие со специалистами | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к приему пищи №4. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

***1 Младшая группа №2«Теремок»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2023 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) |
| Утренний круг | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к приему пищи №1, завтрак, | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.29 | 9.00- 9.44 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.09 -9.20 | 9.09 -9.20 | 9.09 -9.20 | 9.09 -9.20 | 9.09—9.35 |
| Игровая деятельность, свободное время занятие со специалистами | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 | 9.40 – 10.00 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 | 10.10- 10.20 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 | 10.20 – 11.40 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к приему пищи №4. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 | 16.10 – 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

***2 Младшая группа«Ромашка»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2023 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) | 7.50-8.00  (в группе) |
| Утренний круг | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к приему пищи №1, завтрак, | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00- 9.40 | 9.00- 10.00 | 9.00- 9.40 | 9.00- 9.40 | 9.00- 9.40 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.15 -9.25 | 9.15 -9.45 | 9.15 -9.25 | 9.15 -9.25 | 9.15 -9.25 |
| Игровая деятельность, свободное время занятие со специалистами | 9.40 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 10.20- 10.30 | 10.20- 10.30 | 10.20- 10.30 | 10.20- 10.30 | 10.20- 10.30 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 10.30 – 12.00 | 10.30 – 12.00 | 10.30 – 12.00 | 10.30 – 12.00 | 10.30 – 12.00 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к приему пищи №4. Полдник | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.20– 17.30 | 16.20– 17.30 | 16.20– 17.30 | 16.20– 17.30 | 16.20– 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

***в средней группе «Бабочка»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2022 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к приему пищи №1, завтрак, | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.10 | 9.20 – 10.10 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.50 | 9.40-9.50 |
| Игровая деятельность, свободное время занятие со специалистами | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 9.50-10.20 | 10.10-10.30 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 | 10.20 – 10.30 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 10.40 – 12.40 | 10.40 – 12.40 | 10.40 – 12.40 | 10.40 – 12.40 | 10.40 – 12.40 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к приему пищи №4. Полдник | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

***старшей группе «Колокольчик»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2023 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 |
| Свободная игра, деятельность по выбору детей | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| В том числе двигательные игры малой подвижности | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к приему пищи №1. Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00-10.25 | 9.00 10.35 | 9.00-10.35 | 9.00-10.25 | 9.00-10.00 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.25-10.00 | 9.25-9.35  10.00-10.10 | 9.25-9.35  10.00-10.10 | 9.25-10.00 | 9.25-9.35 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.30 – 10.40 | 10.40 – 10.50 | 10.40 – 10.50 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 10.50 – 12.40 | 10.50 – 12.40 | 10.50 – 12.40 | 10.50 – 12.40 | 10.50 – 12.40 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед. | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

|  |
| --- |
|  |

***подготовительной к школе группе «Дельфин»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2023 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 |
| Свободная игра, деятельность по выбору детей | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| В том числе двигательные игры малой подвижности | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к приему пищи №1. Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 11.20 | 9.00 – 11.15 | 9.00 – 11.05 | 9.00 – 10.50 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.30-9.40 | 9.30-9.40  10.10-10.50 | 9.30-9.40  10.10-10.45 | 9.30-9.40  10.10-10.35 | 9.30-10.20 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.15 – 10.25 | 10.15 – 10.25 | 10.15 – 10.25 | 10.15 – 10.25 | 10.10-10.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 10.25 -10.50 | 11.20-11.30 | 11.15-11.25 | 11.05-11.15 | 10.50-11.00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 10.50 – 12.50 | 11.30 – 12.50 | 11.25 – 12.50 | 11.15 – 12.50 | 11.00 – 12.50 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед. | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

***в компенсирующей группе «Смешарики»***

***(1период 01.09.2022 – 31.05.2023 год)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимный момент*** | ***Время*** | | | | |
| ***Понедельник*** | ***Вторник*** | ***Среда*** | ***Четверг*** | ***Пятница*** |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, свободная игра | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 | 7.00 – 7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 | 7.40 -7.50 |
| Свободная игра, деятельность по выбору детей | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| В том числе двигательные игры малой подвижности | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин | 10 мин |
| Подготовка к приему пищи №1. Завтрак | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 |
| Утренний круг | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 | 8.40. – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, включая перерыв | 9.00 – 11.05 | 9.00 – 10.40 | 9.00 – 10.50 | 9.00 – 10.50 | 9.00 – 10.10 |
| Перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности | 9.30-9.40  10.10-10.35 | 9.30-9.40  10.10-10.50 | 9.30-9.40  10.10-10.20 | 9.30-9.40  10.10-10.20 | 9.30-9.40 |
| Подготовка к приему пищи №2. Второй завтрак | 10.15 – 10.25 | 10.00-10.10 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10-10.20 |
| Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке. | 11.05-11.15 | 10.40-10.50 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.20-10.30 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание | 11.15 – 12.50 | 10.50 – 12.50 | 11.00 – 12.50 | 11.00 – 12.50 | 10.30 – 12.50 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
| Подготовка к приему пищи №3. Обед. | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 | 15.45– 16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры). | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 | 16.30– 17.30 |
| В том числе игры средней и высокой подвижности | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |